



## Anmeldung zum Kurs Hormonyoga (nach Dinah Rodriguez) für Frauen in den Wechseljahren bei Lernen in Bewegung

**Termin:** Fr., 09.11. – So. 11.11.2018

**Kurszeiten:** Fr. 18.00 - 21.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr, So. 10.00 - 14.00 Uhr, Kursgebühr: 150,- € (erm. 130,-€)

Name \_\_\_\_\_, Telefon: \_\_\_\_\_, E-mail \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_, Alter \_\_\_\_\_

Bitte füllen Sie den folgenden Fragebogen sorgsam aus, damit Ihre erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs gesichert ist.

Gesundheitszustand - Wenn die Antwort ja ist, kreuzen Sie bitte an [ x ]		Symptome (Bewerten Sie die Intensität mit 0, 1, 2 oder 3)					
Menopause	<input type="checkbox"/>	Bluthochdruck	<input type="checkbox"/>	Hitzewellen	<input type="checkbox"/>	Migräne	<input type="checkbox"/>
Prämenopause	<input type="checkbox"/>	Osteopenie	<input type="checkbox"/>	Trockenheit der Scheide	<input type="checkbox"/>	Panik	<input type="checkbox"/>
Vorzeitige Menopause	<input type="checkbox"/>	Osteoporose	<input type="checkbox"/>	Scheidenjucken	<input type="checkbox"/>	Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/>
Postmenopause	<input type="checkbox"/>	Erhöhter Cholesterinwert	<input type="checkbox"/>	Vermindertes sexuelles Verlangen	<input type="checkbox"/>	Gelenkschmerzen	<input type="checkbox"/>
Hysterektomie	<input type="checkbox"/>	Schilddrüsen-Unterfunktion	<input type="checkbox"/>	Reizbarkeit	<input type="checkbox"/>	Hautjucken	<input type="checkbox"/>
Eierstöcke noch vorhanden?	<input type="checkbox"/>	Schilddrüsen-Überfunktion	<input type="checkbox"/>	Emotionale Instabilität	<input type="checkbox"/>	Schlafstörungen	<input type="checkbox"/>
Übermäßige Blutungen	<input type="checkbox"/>	Arthritis	<input type="checkbox"/>	Unruhe	<input type="checkbox"/>	Schwacher Geruchssinn	<input type="checkbox"/>
Polyzystisches Ovarialsyndrom	<input type="checkbox"/>	Sehnenentzündung	<input type="checkbox"/>	Beklemmung	<input type="checkbox"/>	Gedächtnisschwäche	<input type="checkbox"/>
Myom	<input type="checkbox"/>	Schnupfen	<input type="checkbox"/>	Herzklopfen	<input type="checkbox"/>	Haarausfall	<input type="checkbox"/>
Unfruchtbarkeit	<input type="checkbox"/>	Nackenbeschwerden	<input type="checkbox"/>	Mattigkeit	<input type="checkbox"/>	Trockene Haut	<input type="checkbox"/>
Prämenstruelles Syndrom	<input type="checkbox"/>	Buckel	<input type="checkbox"/>	Lustlosigkeit	<input type="checkbox"/>	Brüchige Nägel	<input type="checkbox"/>
Brustkrebs	<input type="checkbox"/>	Hohlkreuz	<input type="checkbox"/>	Depression	<input type="checkbox"/>	Verlangsamtes Denken	<input type="checkbox"/>
Endometriose	<input type="checkbox"/>	Skoliose	<input type="checkbox"/>	Prämenstruelles Syndrom	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Diabetes	<input type="checkbox"/>	Hormonmangel	<input type="checkbox"/>	Östradiolwert	<input type="checkbox"/>	Progesteron	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	FSH (Follikelstimulierendes Hormon)	<input type="checkbox"/>	LH (Luteinisierendes Hormon)	<input type="checkbox"/>

*Diese Auskünfte sind ausschließlich für den Kurs Hormonyoga bei **Lernen in Bewegung gUG** vorgesehen. Sie bilden die Grundlage der Selbstbewertung vor während und nach dem Kurs. Nach einem Übungsmonat soll der Fragebogen neu ausgefüllt werden. Auf Wunsch kann der Östradiolwert vor dem Kurs und nach drei Monaten neu gemessen werden (Speicheltest oder besser Bluttest). Auf Wunsch können ihre Daten für Forschungszwecken an **Dinah Rodrigues** weitergeleitet werden: [yogaterapiahormonal@dinahrodrigues.com.br](mailto:yogaterapiahormonal@dinahrodrigues.com.br) oder [aldin@osite.com.br](mailto:aldin@osite.com.br), Adresse: Rua Antonio Appel Neto, 209 São Paulo, Brazil - Cep 05652-020*

Berlin, den \_\_\_\_\_ (Unterschrift)